



BONJOUR A TOUTES ET A TOUS

Tout d'abord **BIENVENU AUX NOUVEAUX**, nous vous souhaitons de passer d'agréables moments avec nous sur les chemins les plus pittoresques possibles et de partager des instants de pur bonheur.

Pour ceux qui sont restés hiberné pendant tout l'hiver ou qui ont préféré faire de la route, il est temps maintenant de sortir vos belles montures toutes flambantes neuves !!

LA SAISON EST REPARTIE

Je vous ai concocté une brochette de belles randos soit en Loire Atlantique ou ailleurs... pour les plus téméraires. Je pense que vous y trouverez votre compte. Si vous en connaissez d'autres, faites moi signe.

A vos marques, prêt, parti...

Karen
Secrétaire du club

20/04		Réunion club à 20h30 10, rue Anatole de Monzie – 44 000 NANTES					
24/04	Rando Club départ 14h rendez vous sur le parking de la Fleuriaie à Carquefou Merci de confirmer auprès de l'organisateur						Bernard CHAPLAIN 06 70 08 70 67
24 et 25/04	Rando des Mégalithes	PIPRIAC	30, 40, 50 Kms	35		P	
25/04	Rando des Palis La Paquelais	VIGNEUX DE BRETAGNE	25, 40, 45, 50, 55 Kms	44	Inévitable		http://vigneuxtoutterrain.free.fr/ 06 17 67 07 17
25/04	La Moulinette	MONNIERES	De 25 à 45 kms	44			vtt.lamoulinette@free.fr
25/04	Rando	LIMERZEL		56		P	
25/04	Rando Foldingue	ST MARTIN SUR OUST		56	Dénivelé +	P	ridard.patrick@wanadoo.fr
25/04	La Rando des Déraillés	LE MAY SUR EVRE	De 20 à 50 kms + Raid de 76 kms	49			info@info.lesderailles.com
25/04	Rando des Till'Pattes	TILLIERES	25, 36, 40, 47, 55 kms	49		P	jjbourdet@orange.fr
25/04	Randonnée des Lutins	ROCHESERVIERE	30, 45, 55 kms	85		P	randorocheserviere@yahoo.fr
25/04	Le Printemps de la rando	ST LAURENT SUR SEVRE	25, 35, 45 kms	85		P	DDloizeau@aol.com
01/05	Poster le sujet sur le forum si vous souhaitez en organiser une ou appeler Karen						
02/05	Rando	CROSSAC	20, 30, 40, 50 kms	44		P	02 40 45 26 68
02/05	Multi rando	NORT SUR ERDRE	20, 30, 50 kms	44	Roulant	P	NORT ATHLETIC CLUB
02/05	Le Cartable sur le dos	BERRIC	24, 36, 42 et 50 kms	56		P	willygeslot@cegetel.net
02/05	La Ronde des Corbinières	GUIPRY		35			guinel.gaetan@neuf.fr 06-89-02-21-74
08/05	Rando Club						
09/05	La Rand'Omelette	ST HILAIRE DE CLISSON	De 20 à 55 kms	44		P	contact@randomelette.com
09/05	Rando Sèvre et Maine	CHATEAU THEBAUD	15, 35, 45, 55 kms	44		P	jerome.fanou@free.fr / vtt.chateauthebaud@yahoo.fr
09/05	La Rochefortiche	ROCHEFORT S/ LOIRE	De 35, 50, 65, 80 et 100 Kms	49	Préinscription avant le 02 mai		http://anjou.randovtt.free.fr/ 06 84 81 07 38
09/05	La Belliloise	LE PALAIS		56	Date butoir pour inscription du bateau le 30/04		fscbelleile@yahoo.fr 02-97-31-85-50
09/05	Rando Les Coteaux de l'Aff	COMBLESSAC	De 15 à 40 kms	35			

13/05	Rando	FAY DE BRETAGNE	20, 35, 45 kms	44		P	
Du 13 au 16/05	La Maxi Verte	ROCHEFORT EN TERRE		56	http://maxiverte.ffct.org/		06.75.05.55.10 06.50.02.60.59 02 99 36 38 11
15/05	Poster le sujet sur le forum si vous souhaitez en organiser une ou appeler Karen						
15 et 16/05	Rando des Etangs et forêts	MARTIGNE-FERCHAUD	20, 35, 45 kms	35			joseph.gaignard@orange.fr 02 99 47 85 29
16/05	Au cœur de Brocéliande	CAMPENEAC	25, 35, 42 et 50 kms	56		P	http://vtt-campeneac.sup.fr/
16/05	Ronde des Moulins	ALLAIRE	24, 33, 38, 45, 65 Kms	56	A faire !	P	06.84.37.17.00
18/05	Réunion club à 20h30 10, rue Anatole de Monzie – 44 000 NANTES						
22/05	Rando Club						
22/05	La Loupiote	ST ETIENNE DE MONTLUC	Rando nocturne par équipe de 2 50 kms Inscription à l'avance	44			laloupiotevttclub@free.fr
23/05	La Band'Rol	LA CHEVROLIERE	40, 49, 57 kms	44			alain.adp-vtt@neuf.fr 06 45 75 34 34 06 18 94 51 30
23/05	Ronde de l'Etoile	MARSAC SUR DON		44		P	
23/05	La Bush Maines	ST GEORGES DE MONTAIGU	6 inscriptions : de 15 à 70 kms	85	Dénivelé +		bush-maines@wanadoo.fr Patrice PATOUR 02 51 46 45 51
23/05	Rando Congardaïse	ST CONGARD	20, 30, 40 Kms	56	Dénivelé +	P	02.97.43.50.57
29/05	Poster le sujet sur le forum si vous souhaitez en organiser une ou appeler Karen						
30/05	Rando du Gesvres	TREILLIERES	De 16 à 65 kms	44			pat.viennet@orange.fr 02 40 94 60 41
30/05	Rando VTT	ST LAURENT DU MOTTAY	25, 35 et 45 kms	49		P	
30/05	Rando des Poulpikans	PEAULE		56		P	
30/05	La Morbihannaise Jean Floc'h	PLUMELEC		56		P	
05/06	Rando Club						
06/06	Rando	LA CHAPELLE SUR ERDRE	18, 36, 45 Kms	44			

06/06	Entre Lacs, mine et forêts	ABBARETZ		44		P	frederic.gerard207@orange.fr 06.78.38.47.23
06/06	La Rando des Cigognes	VUE	18, 32, 48 kms	44		P	02.40.64.16.14 06.77.16.02.29 http://www.web3000.org/
06/06	Rando	RUFFIAC		56		P	ptimorigno@hotmail.fr 06.32.14.75.35
06/06	Rando	NIVILLAC		56		P	
12/06	Poster le sujet sur le forum si vous souhaitez en organiser une ou appeler Karen						
12 et 13/06	Les Folies Malviennes	MAUVES SUR LOIRE	Circuit d'env. 8 kms, course en relais	44			http://www.lesfoliesmalviennes.com/ contact@lesfoliesmalviennes.com 02.28.24.91.81
12 et 13/06	TRANSLAYON	Vallée du Layon	40 randonnées (pédestre, à cheval, en VTT, en canoë, en calèche...) et 7 villages en fête pendant les deux premiers week-ends de juin	49		P	http://www.translayon.fr/ tourisme@layon.org
13/06	Rando de la Côte de Jade	PORNIC	35, 50 Kms	44		P	
13/06	Rando	BESLE	De 25 à 40 kms	44	Pays de Redon	P	
13/06	La Rand'Orvault	ORVAULT	23, 30, 41, 50, 61, 70 kms	44	Plus tu fais de kms et plus il y a de dénivelé +		Philippe Gahon 02 40 63 83 88 09 60 49 39 16 pgahon@orange.fr
13/06	Rando E.LECLERC	VANNES		56		P	Souscription volontaire au profit de 'vaincre la mucoviscidose'
13/06	Raid VTT Pléchatel	PLECHATEL	Raid VTT de 100 kms	35			Mr DUBURQUOIS 02.99.57.44.50 http://avcplechatel35470.skyblog.com/
19/06	Rando Club						
19/06	Week-end gîte	BROCELIANDE		56			
20/06							
20/06	Rando d'Issé	ISSE	20, 30, 40, 50 kms	44	En forêt	P	philippe.potrel@fmgc
20/06	SAMARITAINE	STE MARIE DE REDON	De 20 à 45 kms	35	Nouveaux circuits boisés	P	domimaison@wanadoo.fr 02 99 72 04 28

26/06	Poster le sujet sur le forum si vous souhaitez en organiser une ou appeler Karen					
26/06	Les 24h VTT de la Valière	VITRE	4 catégories : en solitaire, en relais de 4, de 6 et en relais de 4 tandems (8 coureurs)	35		info@vttpaysdevitre.org 02.56.53.60.77 http://www.vttpaysdevitre.org/
27/06	La Puceuloise	PUCEUL	15, 35, 50 kms	44	P	gildas.menet@sfr.fr
27/06	Les anneaux de Retz	ST PERE EN RETZ	25, 32, 38, 50 kms	44	P	
27/06	Raid Vénètes Tour	ST NOLFF	40, 60, 80, 100 et 120 kms	56	P	http://www.raidvenetes.com/ 06 47 15 16 08
27/06	Rando	MUZILLAC	25, 45 kms	56	P	02 97 41 60 41

Sources : Velovert – Randovtt.free.fr – Nafix.fr
Le 28/03 : Heure d'été

Les Vétathlons (VTT + Course à pied), Les Bike and Run (VTT + Course à pied), Les Trails (Course à pied) :

Date de RDV	Nature	Lieu de depart	Circuit (Kms)	Infos	Contact
03/04	Vétathlon du Roussard	LA BAZOGE (72)	4 kms de course à pied, 18 kms de VTT, 2,5 kms de course à pied	1 ^{ère} édition Epreuve en individuel Inscription avant le 29/03	www.roussardaventure.com Baptiste au 06 10 44 43 66 Frédéric au 06 60 62 12 03
04/04	Le Raid du Roussard	LA BAZOGE (72)	35 ou 40 kms de VTT, 5 kms de canoë, 4 ou 11 kms de Trail orientation, 2 à 7 kms de bike & Run, épreuves surprises...	Par équipe de 2	IDEM
04/04	1 ^{er} Duathlon	SAVENAY (44)	5 kms de CAP, 14 kms de VTT, 2,5 kms de CAP	Individuel ou équipe de 2	http://club.sportsregions.fr/snls44 06.76.07.96.77
25/04	Run & Bike	ST THURIAL (35)	9 ou 18 kms	Par équipe de 2	06 74 87 51 77 06 61 77 97 48 http://run-bike-haiticlic.over-blog.com/ Au profit des victimes du séisme d'Haïti
25/04	Raid Environnement	LA ROCHE SUR YON (85)	5 kms de course à pied avec orientation 30 kms de VTT avec orientation 3 kms de canoë-Kayak avec orientation 10 kms de Run & Bike avec orientation Epreuves culturelles, intellectuelles	Par équipe de 3	http://raidsnature.com/raidsnature.nsf/www/E7FC0BAD76B50C75C12576AE005F0064

09/05	Défi Passion Raid Nantes	ST ETIENNE DE MONTLUC	15 kms de course à pied avec orientation 50 kms de VTT avec orientation 10 kms de Run & Bike avec orientation Tir à l'arc	Par équipe de 2	http://raidsnature.com/raidsnature/raidsnature.nsf/www/9755343AA6941F87C125766C0038121A
09/05	Raid'Yon	CHAILLE SOUS LES ORMEAUX (85)	35 kms de Course à pied, VTT, Canoë-Kayak, Epreuves culturelles, intellectuelles	Inscriptions avant le 28/04	http://raidsnature.com/raidsnature/raidsnature.nsf/www/69D07925ACD24968C1257674005BA567
23/05	Vétathlon d'Organtine	TREMBLAY (35)	Course à pied : 7 km (type trail) VTT : 21 km (de pur VTT)	http://rabinesducouesnon.asso-web.com/index.php	jfmariou@laposte.net 06 23 34 33 20
30/05	Défi de l'Yaigne	CHATEAUGIRON (35)	http://perso.orange.fr/defiyaigne	Défi multisport par équipe de 2	defi.yaigne@orange.fr 06 14 95 12 16
06/06	Rand'eau Vive	GLOMEL (22)	Course à pied, VTT, Canoë-Kayak	Génial !	http://raidsnature.com/raidsnature/raidsnature.nsf/www/C73D7BA399E93710C1257684006058D2
13/06	Canovtathlon de la Venise Verte	DAMVIX (85)	Course à pied 5 kms VTT 14 kms Canoë-Kayak 7 kms		http://raidsnature.com/raidsnature/raidsnature.nsf/www/0062A63C15E97A82C12576A7003CBD11
20/06	Vétathlon	DOURDAIN (35)	8 kms à pied -21 kms en vtt pour l'épreuve adultes 2,5 kms à pied -7 kms en vtt pour l'épreuve jeunes de 10 à 14 ans		mireille.boisrame@orange.fr http://pagesperso-orange.fr/dourdain/
20/06	Raid Nature Découverte	LEGE (44)	Course à pied (avec orientation) 6 kms VTT 25 kms Canoë-Kayak 4 kms		