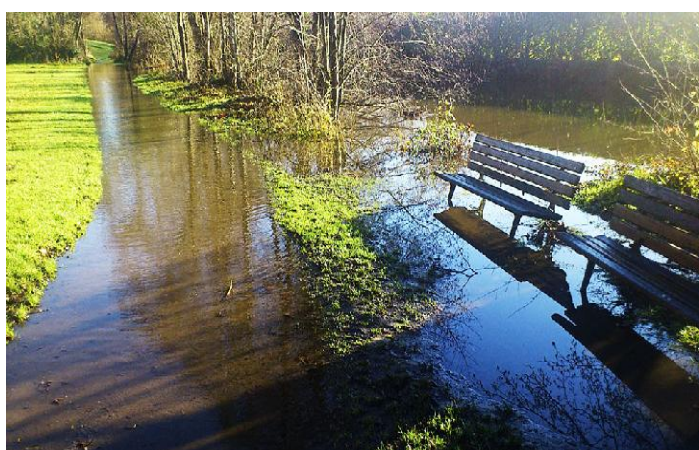




Après avoir bien apprécié la galette avec les membres les plus motivés du club (bravo à notre président pour avoir raflé les 2 fèves !), il est temps maintenant de se remettre en selle pour transformer toute cette graisse superflue en énergie cyclique.

Vu que le début d'année est vraiment bien arrosé (voir photo) nous avons préféré commencer les randos club seulement le 15/02. Ce qui ne nous empêchera pas de nous regrouper 4 fois d'ici la fin mars, si la météo le permet, pour sillonner les petits chemins de la région.

Surveillez quand même le forum ou téléphonez avant de venir si vous voyez que le ciel est un peu tout gris ou même complètement noir, les randos club peuvent toujours être repoussées.



Etat des bords de l'Erdre en début d'année - ça va prendre du temps à sécher !

Et n'oubliez pas qu'en cas de percée inattendue du soleil, n'importe quel membre peut proposer spontanément une rando sur le forum, bien sûr plus on s'y prend à l'avance et plus on aura de chances d'avoir des retours.

Et pour finir si vous êtes disponible les 15 et 16/02 n'hésitez pas à suivre la formation animateur club FFCT à Chalonnes / Loire, c'est entièrement gratos (même le transport) et ouvert à tous ceux qui ont plus d'un an de licence.

De plus le club en a vraiment besoin.

Eric
et le bureau !

Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également **systematiquement**, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom	Parcours (kms)	Info	Téléphone
02/02	La Vertonne , à Vertou (44)	20 à 45	Pas loin	vtt@ccv.asso.fr
02/02	L'Écureuil , à Saint Nolff (56), Salle Humbertsot	20 à 40	Très bien (P)	02 97 45 53 66

Février / Mars 2014

09/02	Randonnée de la claie , à Pleucadeuc (56)	25 à 43	Très bien (P)	yhdh01@hotmail.fr
16/02	La Monterrinoise , à Monterrein (56)	25 à 44	A voir (P)	02 97 74 61 16
15/02	Rando-Club à Vertou (44)	30	RDV à 13h45 au parc du Loiry (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
23/02	Randonnée de la pierre bleue , à Nozay (44)	15 à 55	A voir (P)	07 70 87 07 67
23/02	Rando de la mogette , à Chauché (85)	29 à 48	Très culinaire (P)	chauche.vtt@wanadoo.fr
01/03	Rando-Club à St-Herblain (44)	30	RDV à 13h45 au parc de la Gournerie (départ à 14h00)	Alain : 06 95 49 98 92
09/03	La Tivolienne , à Clisson (44)	20 à 50	Très bien	pollux.racineux@orange.fr
15/03	Rando-Club à Abbaretz (44)	30	RDV à 13h45 sur le parking de la mine (départ à 14h00)	Ben : 06 71 54 05 51
16/03	La Rochoise , à La roche Bernard (56)	20 à 45	À découvrir (P)	06 44 22 16 30
16/03	37 eme randonnée des Jonquilles , à Saint-Jean-la-Poterie (56)	25 à 45	Hyper bien (P)	cylcostjean@gmail.com
16/03	La Bekana'Boug , à Bouguenais (44)	18 à 50	Bien (P)	fredo.mu@wanadoo.fr
16/03	La Rochoise , à La roche Bernard (56)	20 à 45	À découvrir (P)	06 44 22 16 30
25/03	Réunion -Club à la maison des associations de Beaulieu		20h30	Ben : 06 71 54 05 51
29/03	Rando-Club à Sautron (44)	30	RDV à 13h45 sur le parking local technique (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
30/03	Randonnée des coteaux de la Sèvre , à la Bruffière (85)	18 à 55	Pas mal	06 40 24 80 99
30/03	Avessac (44)	22 à 48	Moyen (P)	gmenager@wanadoo.fr

Sources : www.nafix.fr