



Abbaretz : la guerre des tranchées

Enfin, après avoir essuyé un long hiver pluvieux et annulé plusieurs randos club, nous sommes maintenant repartis sur un bon rythme. Que ce soit en rando-club à Sautron, à Abbaretz (où notre président nous a fait une démonstration de VTT acrobatique), ou en rando organisée comme à Bouguenais ou La Bruffière.

Nous sommes maintenant pressés de voir les prochaines randos club où Bernard nous a prévu des singles tous frais et surtout « inédits », ça promet ! Et aussi, on teste une formule de rando libre (le 24 mai) où les participants décideront eux-mêmes du parcours en fonction de leurs envies. Le départ, au bord de l'Erdre, est connu de tous et ne posera pas de problème d'orientation, je pense qu'on se dirigera certainement vers

les bords du Gesvres, et ensuite... Treillères, Orvault, ou simplement La Chapelle..., on verra bien...

N'oubliez pas aussi de vous inscrire pour le week-end gîte à Rochefort en terre (56), ça aussi ça va être terrible ! Ainsi qu'au Roc d'azur où le club a réservé un mobil-home 5 étoiles.

Essayons aussi d'être nombreux à la réunion du 20 mai, il y aura certainement des choses importantes à décider pour l'avenir du club.

Eric, et le bureau.

## Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également systématiquement, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

**Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.**

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom et lieu	Parcours (kms)	Info	Contact
06/04	<b>La VTT Malvilloise</b> , à Malville (44)	23 à 50	Trop bien (P)	06 70 84 56 56
06/04	<b>La Randomagnonne</b> , La Romagne (49)	18 à 50	A essayer (P)	02 41 70 39 55
06/04	<b>19<sup>ème</sup> rando de la Butte du Rossignol</b> , La Chapelle de Brain (35)	25 à 48	Très bien (P)	
12/04	<b>Rando-Club</b> à La Chapelle / Erdre (44)	30	RDV à 13h45 sur le parking de l'église (départ à 14h00)	Bernard : 06 70 08 70 67
13/04	<b>La Printanière</b> , Thouaré/Loire (44), randos de 20 à 55 km + RAID VTT 85 Kms Limité à 200 participants sur inscription	20 à 85	Ce sont des potes à Bernard alors allez-y	accueil @cyclo-thouare.fr
13/04	<b>Rando Globulo</b> , à Aigrefeuille sur Maine (44)	25 à 50	A voir (P)	ccnolo@bbox.fr
13/04	<b>Saint Nicolas de Redon</b> (44)	25 à 50	Très bien (P)	christophe.corbille @orange.fr
20/04	<b>Rando de la St Melaine</b> , à Rieux (56)	26 à 42	Technique à fond	06 60 83 27 91

26/04	<b>Rando-Club</b> à Vertou (44)	30	RDV à 13h45 au parc du Loiry (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
26/04	<b>Rando nocturne des HIBOUX</b> , à St Père en retz (44) Départ groupé à 21h. <b>FIN DES INSCRIPTIONS : LUNDI 21 avril</b>	30 à 50	Belle rando nocturne	nicolas.percier @free.fr 02 28 53 58 36
04/05	<b>Randonnées en Pays Nortais</b> , Nort/Erdre (44)	20 à 80	Plutôt plat (P)	02 51 12 64 95
04/05	<b>17ème ronde des corbinières</b> , à Guipry (35)	25 à 55	Très bien mais un peu loin (P)	vtt.usgm @gmail.com
08/05	<b>La Puyfolaïse au pays des Herbiers</b> , aux Herbiers (85)	24 à 64	A voir (P)	06 83 06 77 22
10/05	<b>Rando-Club</b> à St Etienne de Montluc (44)	30	RDV à 13h45 au gymnase (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
11/05	<b>Les Sorinières</b> (44) - Complexe sportif Joachim Marmier	20 à 55	Pas loin	06 83 65 88 59
11/05	<b>La Randomelette</b> , à St Hilaire de Clisson (44)	24 à 55	Très bien (P)	contact @randomelette.com
11/05	<b>Comblessac</b> (35)	15 à 42	Très bien (P)	houssin.raymond @orange.fr
18/05	<b>St Aubin des Chateaux</b> (44) - la chapelle des templier	20 à 45	A essayer (P)	max-yzf@sfr.fr 06 83 08 91 56
18/05	<b>16ème rando des Bush-maines</b> , à St Georges de Montaigu (85)	15 à 70	Jusqu'à 1200m de D+	06 31 63 85 68
18/05	<b>19ème Ronde des Moulins</b> , à Allaire (56)	26 à 65	Très bien (P)	06 73 92 34 77
20/05	<b>Réunion-Club</b> à la maison des associations de Beaulieu		20h30	Ben : 06 71 54 05 51
24/05	<b>Rando-Club</b> «Free style» Le parcours et la distance seront choisis suivant l'humeur des participant(e)s au départ à 9h sur le parking sous le pont de la Jonelière (rive droite).	25 à 40	RDV à 8h45 sous le pont de la Jonelière (départ à 9h00)	A confirmer sur le forum 48h à l'avance
24/05	<b>Les run du sillon</b> , à Savenay (44)		RAID VTT de 80, 100 et 120 km voir le site lesrundusillon.com pour les inscriptions	
25/05	<b>Randonnée du coeur</b> , à Oudon (44)	19 à 54	A voir (P)	02 40 09 92 38
25/05	<b>Randonnée les rondes de l'étoile</b> , à Marsac/Don (44)	25 à 50	A faire (P)	
29/05	<b>La Panneceenne</b> , à Pannecé (44) - Salle des Loisirs	19 à 53	Pourquoi pas (P)	
29/05	<b>Rando VTT et Marche de Fay De Bretagne</b> (44)	15 à 50	Surement bien (P)	06 95 80 40 55
31/05	<b>Rando-Club</b> à Carquefou (44)	30	RDV à 13h45 sur le parking de la Fleuriaye (départ à 14h00)	Bernard : 06 70 08 70 67