



C'est la belle saison, alors faut y aller !

Comme toujours, les rando-club se poursuivent, mais il serait bon de pouvoir compter sur toi qui lis ce texte, oui, TOI, pour organiser une rando-club de temps en temps ! Qu'importe le lieu, la difficulté, le but est de rouler ensemble. Pour diverses raisons, quelques uns d'entre nous, moi compris, avons moins l'occasion de rouler, et donc d'organiser. Sans ton aide, on se retrouve avec des dates à pourvoir, comme c'est le cas pour la rando-club du 08/07 qui n'a pas pu être bouclée et a donc été adossée à une autre rando organisée (pour une fois qu'il y en a une le samedi !).

Autrement, pour la dernière rando-club de l'année, le 24 juin, la distance sera un peu plus longue, environ 40 km, donc n'oubliez pas de prévoir à boire et à manger. Mais vu qu'en cette période de l'année vous êtes tous hyper entraînés alors ça ne devrait pas poser de soucis. Et surtout, si on veut faire la boucle de Vertou à Monnières on a pas trop le choix car on ne peut pas franchir la Sèvre comme on veut, sauf s'il fait trop chaud et que certains veulent faire trempette mais là ça vous regarde...

Sur ce, chausse tes bottes et va rouler !

Ben, et le bureau.



*La joie d'être au VTTN*

## Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également systématiquement, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

**Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.**

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom et lieu	Parcours (kms)	Info	Contact
04/06	<b>La Meduana</b> , à St Germain sur Moine (49)	18 à 80	Très bien (P)	02 51 71 71 69
10/06	<b>Rando-Club</b> à St Fiacre (44) RDV sur le parking du stade de foot de St Fiacre (en bas vers la Maine)	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
11/06	<b>Les boucles de l'Erdre</b> , à La Chapelle / Erdre (44)	17 à 53	Dans le coin... (P)	02 40 72 56 57
11/06	<b>Randonnée des deux vallées</b> , à Gétigné (44)	27 à 55	Surement bien (P)	02 40 03 91 69

18/06	<b>La Rand'orvault</b> à Orvault (44)	25 à 55	Top bien	06 49 00 15 55
18/06	<b>Rando Merventaise</b> , à Mervent (85)	25 à 60	Très bien aussi (P)	02 51 00 20 10
24/06	<b>Rando-Club</b> à Vertou (44) RDV sur le parking du camping (parc du Loiry) - Attention dernière rando de l'année donc parcours un peu plus long, environ 40 km	40	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72
25/06	<b>24ème Rando des Anneaux</b> , à St Père / Retz (44)	25 à 55	A voir (P)	nicolas.percier @free.fr
25/06	<b>Lavau/Loire</b> , (44)	20 à 50	Surement bien (P)	06 19 57 78 56
02/07	<b>La Brivetaine</b> , à St Anne sur Brivet (44)	20 à 50	Très bien (P)	06 26 56 11 18
08/07	<b>Sortie Club à La lumineuse</b> , St Lumine de Coutais (44) Rando semi-nocturne qui peut se terminer avant la nuit en partant à 17h. Si possible on part groupé puis chacun choisi son parcours.	26 ou 46	<b>RDV à 16h45 pour un départ à 17h</b>	
09/07	<b>Ronde de la Vilaine</b> , à Béganne (56)	26 à 52	Hyper bien (P)	dominique.jarnier @orange.fr
16/07	<b>25em randonnée des rives de Vilaine</b> , à Arzal (56)	28 à 52	Très bien (P)	peneau.bernard @wanadoo.fr

Source : nafix.fr

## Saint Lumine de Coutais

### Samedi 8 JUILLET 2017

## Départ De 17H00 à 20H00

# LA LUMINOISE '12

RAN

**VTT 26, 46 Km**





**Pédestre 12, 18 Km**

**FEU D'ARTIFICE**



SANDWICH et BOISSON à L'ARRIVEE

ADULTE 5 € / ENFANT -12 ans 3 €

www.lesilluminés44.com



Ne pas jeter sur la voie publique