



C'est la belle saison !

Enfin, il paraît, puisqu'on peut à juste titre être persuadé du contraire en regardant par la fenêtre... Temps frais, humide (pour ne pas dire mouillé !), bref, la saison habituellement propice aux belles journées fait des siennes.

Cela n'a pas empêché cinq d'entre nous de profiter ce 28 mai des tracés des Run du Sillon, sur 100 kilomètres (et 120 pour Guillaume, chapeau !). De beaux parcours, quoiqu'un peu plus roulants que l'an dernier, un bon petit groupe du VTTN, c'était top !

Comme toujours, les rando-club se poursuivent, mais il serait bon de pouvoir compter sur toi qui lis ce texte, oui, TOI, pour organiser une rando-club de temps en temps ! Qu'importe le lieu, la difficulté, le but est de rouler ensemble. Pour diverses

raisons, quelques uns d'entre nous, moi compris, avons moins l'occasion de rouler, et donc d'organiser. Sans ton aide, on se retrouve avec des dates à pourvoir, comme c'est le cas pour la rando-club du 09/07 qui n'a pas pu être bouclée et a donc été adossée à une autre rando organisée (pour une fois qu'il y en a une le samedi !).

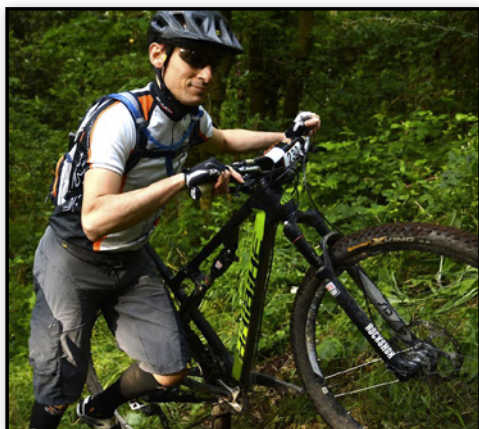
Pour les grands événements à venir, Alain a lancé un sujet sur le forum pour une journée pique-nique le 18 juin, la discussion est ouverte. Plus loin, en septembre, il y a toujours les Roch' des Monts d'Arrée, mais nous avons également parlé de la Transvolcanique : nous en discuterons prochainement.

Sur ce, chausse tes bottes et va rouler !

Ben, et le bureau.



Courage... plus que 99 km.



Plus que 119 km et c'est fini.

## Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également systématiquement, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

**Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.**

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom et lieu	Parcours (kms)	Info	Contact
05/06	<b>Entre lacs mine et forêt</b> , à Abbaretz (44)	15 à 52	A faire (P)	07 82 08 80 56
05/06	<b>Crossac</b> , (44)	20 à 50	Bien (P)	06 87 26 38 53
05/06	<b>La Meduana</b> , à St Germain sur Moine (49)	18 à 80	Très bien (P)	02 51 71 71 69
11/06	<b>Rando-Club</b> à Sautron (44) - RDV sur le parking du local technique	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Thierry : 06 79 52 99 17

12/06	<b>Les boucles de l'Erdre</b> , à La Chapelle / Erdre (44)	16 à 41	Dans le coin...	02 40 72 56 57
18/06	<b>Pique-nique VTT</b> , à confirmer sur le forum suivant le nombre de participant(e)s	12 à 150	<b>Voir le forum</b>	
19/06	<b>La Rand'orvault</b> à Orvault (44)	25 à 55	Allons-y !	
25/06	<b>Rando-Club</b> à Nantes (44) - RDV sur le parking de l'hippodrome	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Franck : 06 75 07 72 08
26/06	<b>24ème Rando des Anneaux</b> , à St Père / Retz (44)	25 à 65	A voir (P)	nicolas.percier @free.fr
26/06	<b>Lavau/Loire</b> , (44)	20 à 50	Surement bien (P)	olivier.sylvestre @hotmail.fr
03/07	<b>La Brivetaine</b> , à St Anne sur Brivet (44)	25 à 50	Très bien (P)	cedric.bivaud @gmail.com
09/07	<b>Sortie Club à La lumineuse</b> , St Lumine de Coutais (44) Rando semi-nocturne qui peut se terminer avant la nuit. Si possible on part groupé puis chacun choisi son parcours.	25 à 52	<b>RDV à 17h00 aux inscriptions</b>	

Source : nafx.fr

## Saint Lumine de Coutais

Samedi 9 JUILLET 2016

### Départ De 17H00 à 20H00

# LA LUMINOISE '11

RAN

VTT 25,38,52 Km

VTC 20 Km





Pédestre 10,15,20 Km

FEU D'ARTIFICE



DEGUISEMENTS RECOMPENSES

LUMIN BURGER et BOISSON à L'ARRIVEE

ADULTE 5 € / ENFANT -12 ans 3 €

www.lesilluminés44.com



Ne pas jeter sur la voie publique