



C'est le printemps !

Non ? Ah bon, j'ai pourtant vu des arbres en fleur dernièrement. Les températures exceptionnellement douces ont au moins le mérite de ne pas trop nous faire souffrir du froid lors de nos sorties.

Les randos-club se poursuivent avec l'ami Eric qui nous guide le 13 février à Vertou, ou bien l'infatigable Bernard qui nous donne rendez-vous le 27 février à la Chapelle sur Erdre, ou il aura probablement l'occasion de nous présenter ses dernières prouesses d'architecte de la nature.

Pour admirer ça le ventre plein, n'oublions pas le traditionnel repas qui aura lieu le 26 février au soir. Le lieu sera précisé dans les jours à venir.

Pour ceux qui ont envie d'autre chose, une excellente formation "animateur club" est proposée le même week-end par la FFCT. Cette formation est gratuite, et le déplacement est pris en charge par le VTTN.



A fond dans les descentes !!!



Après l'effort, le réconfort.

Pour ceux qui ont envie de taquiner un peu le chrono, les inscriptions sont ouvertes pour le raid de l'Acheneau, course en relais de 4h, par équipe de 2, 3 ou 4.

Si vous êtes intéressé par l'un des deux derniers paragraphe, contactez-moi (Benjamin, celui qui boit encore, sur la photo à gauche).

Sur ce, sortez vos VTT, et attention aux chutes (il y en a eut assez l'an dernier !)

Benjamin
& le bureau

Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également systématiquement, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom et lieu	Parcours (kms)	Info	Contact
07/02	La Vertonne , à Vertou (44)	20 à 45 (P)	Pour une reprise... (P)	vtt@ccv.asso.fr
07/02	L'Écureuil , à Saint Nolff (56)	20 à 40 (P)	Top	02 97 45 53 66
13/02	Rando-Club à Vertou (44) RDV au parc du Loiry	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Eric : 06 31 13 86 72

Février / Mars 2016

21/02	Randonnée de la Ville au Chef , à Nozay (44)	15 à 50	A voir (P)	florian15@gmail.com
22/02	Rando des collines , à Pouzauges (85)	25 à 55	Très bien	02 51 91 305 5
26/02	Repas de début d'année du VTTN , au 3 brasseurs à St Sébastien + soirée bowling	Entrée + Plat + Dessert	On y va	Inscrivez-vous sur le forum !
27/02	Rando-Club à La Chapelle / Erdre (44) RDV sur le parking derrière l'église	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Bernard : 06 70 08 70 67
05/03	Rando-Club Voir le forum d'ici là pour plus d'infos (date pouvant être décalée)	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	voir le forum
28/02	La Moquette , à Chauché (85)	20 à 50	Bien (P)	gael.baron85@ orange.fr
08/03	Rando ASPTT , à Vannes (56)	27 à 42	Bien (P)	06 86 05 93 21
13/03	La Tivolienne , à Clisson (44)	20 à 50	Bien (P)	pollux.racineux @orange.fr
13/03	Randonnée des cigognes , à Vue (44)	18 à 55	Bien aussi (P)	06 77 16 02 29
13/03	La Rochoise , à La Roche Bernard (56)	20 à 47	Bien aussi (P)	
13/03	19 eme rando des civelles , à St Perreux (56)	26 à 46	Et aussi très bien (P)	06 18 85 07 58
15/03	Réunion Club à la maison des associations de Beaulieu		20h30	Ben : 06 71 54 05 51
20/03	La Békana'boug , à Bouguenais (44)	18 à 50	Pas mal (P)	breizhenet@yahoo.fr
20/03	Randonnée SMS , à l'Herbergement (85)	35 à 55	A voir (P)	
20/03	39ème Randonnée des jonquilles , à St Jean la Porterie (56)	25 à 45	Très bien (P)	cylcostjean @gmail.com
27/03	Randonnée des coteaux de la Sèvre , à la Bruffière (85)	18 à 55	Très bien	06 40 24 80 99
27/03	Avessac (44)	25 à 50	Bien (P)	gmenager @wanadoo.fr

Source : nafix.fr et autre