



Ça y est c'est (enfin !) la rentrée et le temps des bonnes résolutions. Il est donc temps, après cette longue trêve estivale pleine de soleil (ou pas), de se remettre en selle et de préparer les prochains grands rendez-vous.

Entre les randos-club concoctées de main de maître par Bernard, ou celles préparées avec amour par Eric, on va commencer très fort avec les Roch's des Monts d'Arrée, les 20 et 21 septembre. le VTTN a réservé un gîte pour l'occasion, tout comme pour le Roc d'Azur au mois d'octobre ! 2 grands évènements VTT français (et mondiaux pour le Roc d'Azur) à faire au moins une fois dans sa vie de vététiste.



En plein élan, on lâche les freins !

Remercions également Julien pour la très sympathique rando-club qu'il nous a fait à Guéméné-Penfao, à refaire ;). Si d'autres ont un parcours de 30 kms à partager, faites le savoir pour qu'on le mette au planning, afin que ça ne soit pas toujours les mêmes qui organisent les rando-club.

Sur ce, bonne rentrée à ceux qui ont la chance d'être encore en vacances, et bon courage aux autres !

Eric, Benjamin et le bureau.



Petit cours personnel de mécanique

## Planirando

Si vous avez des questions, des changements de données, des idées de parcours de Randos Club, n'hésitez pas à contacter Benjamin au 06 71 54 05 51. Prévenez également systématiquement, par téléphone ou par le biais du forum, l'organisateur/trice de rando-club de votre présence, ça nous permettra de vous prévenir en cas d'annulation de dernière minute.

**Pour les randos hors du VTTN, vérifiez les dates et lieux de départ avant d'aller rouler.**

Légende : (P) = rando pédestre (ça signifie que si on a oublié son vélo c'est pas si grave)

Date	Nom et lieu	Parcours (kms)	Info	Contact
06 et 07/09	<b>Rando des deux vallées</b> , à Pléchatel (35)	18 à 55	Très bien	bduburquois@gmail.com
07/09	<b>Pierre Bretecher au Pays d'Audubon</b> , à Couëron (44)	25 à 58	Pas mal et pas loin	vscooueron@ffct.org
07/09	<b>Rando de Grasla</b> , Les Brouzils (85)	20 à 60 (P)	A essayer	graslavtt@gmail.com
07/09	<b>Rando marsienne</b> , à St Mars du désert (44)	38 à 60 + raid 90	Pas mal aussi (P)	dominique.legout@gmail.com
13/09	<b>Rando-Club</b> a Vertou (44) RDV au parc du Loiry	30	RDV à 8h45 (départ à 9h00)	Eric : 06 31 13 86 72

Septembre / Octobre 2014

14/09	<b>Rando la Grand Lieu</b> , à St Aignan de GL (44)	35 à 55	A voir (P)	02 40 26 42 54
14/09	<b>La Savenaisienne</b> , à Savenay (44)	20 à 70	Mortel	02 40 58 91 53
16/09	<b>Réunion-Club</b> à la salle des associations de Beaulieu	0	20h30	Ben : 06 71 54 05 51
21/09	<b>Les Roch des Monts d'Arrée</b> , à Huelgoat (29)	15 à 120	On y va (P)	Inscrivez-vous !
21/09	<b>Rando Des Voïettes</b> , à Sucé sur Erdre (44)	36 à 57	A voir (P)	06 02 17 29 33
21/09	<b>L'Arthonnaise</b> , à Arthon en Retz (44)	25 à 50	A voir (P)	06 29 67 90 92
28/09	<b>La Clissonnaise</b> , à Gorges (44)	17 à 55	Pas trop loin et bien	06 20 66 50 13
28/09	<b>Les Sentiers du Don</b> , à Guéméné-Penfao (44)	25 à 52	Surement bien (P)	
28/09	<b>La Gamelle Trophy</b> , à Sillé-le-Guillaume (72)	20 à 60	Loin mais top	
04/10	<b>Rando-Club</b> a Sucé sur Erdre (44) RDV au terrain de sport de la Papinière, route de Carquefou	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Bernard : 06 70 08 70 67
05/10	<b>Randonnée du pays d'Ancenis</b> , à Ancenis (44)	35 à 50	depart de 17h a 20h semi nocturne (P)	
08 au 12/10	<b>Roc d'Azur</b> a Fréjus (83)	1 à 83	On y va	Inscrivez-vous !
12/10	<b>Moulins et marais</b> , à St Herblain (44)		Pas mal	06 88 90 28 77
19/10	<b>La Ouaga sur Erdre</b> , à La Chapelle sur Erdre (44)	23 à 55	Bien (P)	
25/10	<b>Rando-Club</b> à La Chapelle sur Erdre (44) RDV place de l'église	30	RDV à 13h45 (départ à 14h00)	Bernard : 06 70 08 70 67

Source : nafix.fr